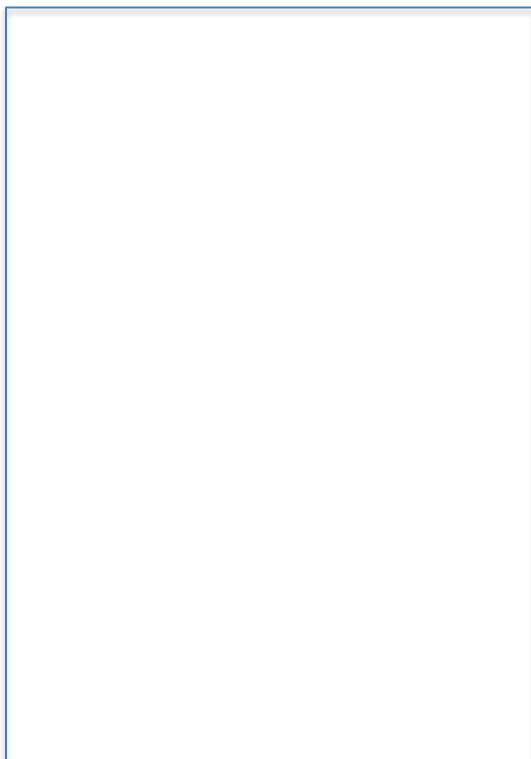


ik ben

met aangeboren moedervlekken



Geboorte:

Geslacht:

lichaamstemperatuur: 

telefoonnummer:

Huisarts:

Kenmerken

Even **wennen** zo'n reuzenmoedervlek.

Huid is vaak verdikt en voelt wat stug aan.

Kleur verschilt van paars tot licht- of donkerbruin tot zwart.

Ook kan er **haar** op groeien.

Het is **niet** vies of besmettelijk.

GEZONDHEID EN VERZORGING

Zonbescherming: Ik let extra goed op om niet te verbranden. Denk aan zonnebrandcrème en schaduw.

Oververhitting: In reuzenmoedervlekken zitten minder zweetklieren, waardoor ik mijn warmte niet goed kwijt kan.

Gevoelige huid: De huid van en rondom de reuzenmoedervlek is dun en gevoelig, daardoor gaat het sneller kapot. Als ik stoot of val, dan kan de wond hevig bloeden. Pleisters maken de huid kapot.

Vraag een BHV-er om **verband** aan te leggen.

OVER CMN

De medische term voor aangeboren moedervlekken is CMN (Congenitale Melanocytaire Naevi). Het is een zeldzame, aangeboren aandoening. In Nederland worden circa tien kinderen per jaar geboren met hele grote moedervlekken ('giant CMN'). Deze moedervlekken verdwijnen nooit en groeien met het lichaam mee. Sommige vlekken kunnen na de geboorte worden verkleind of lichter worden gemaakt door operaties of laserbehandelingen. Het komt ook vaak voor dat deze moedervlekken niet te verwijderen of te behandelen zijn. Dit hangt af van de grootte en de locatie van de moedervlek. Meer info: www.nevusnetwerk.nl

